

продовжується на відповідну кількість додаткових днів відпочинку за кожний день здавання крові;

– безкоштовний сіданок і обід або його готіковий грошовий еквівалент за рахунок коштів закладу охорони здоров'я, який здійснює заготівлю крові у донора у розмірі не менше 450 мл;

– для військовослужбовців строкової служби та курсантів військових навчальних закладів після безоплатної донації у кількості двох разових максимально допустимих доз надається право на одержання грошової надбавки у розмірі 25% до призначеного їм грошового забезпечення протягом шести місяців після донації крові. Надбавка виплачується за місцем проходження служби або навчання.

Додаткові пільги донорів, які здали дві разові максимальні дози крові (450 мл) на рік:

– допомога з тимчасової непрацездатності у зв'язку із захворюванням у розмірі 100% середньої заробітної плати, незалежно від стажу роботи. Таке право діє протягом року після донації крові;

– грошова допомога учням/ученицям професійно-технічних навчальних закладів та студентам/студенткам закладів вищої освіти у розмірі 25% встановленої у навчальному закладі стипендії протягом 6 місяців після донації крові за місцем навчання за рахунок коштів місцевих програмам розвитку донорства крові та її компонентів;

– першочергове придбання путівок для санаторно-курортного лікування за місцем роботи або навчання та першочергове лікування в закладах охорони здоров'я державних форм власності протягом року після донації крові.

Після 40 безоплатних максимальних донацій або 60 максимальних плазмодач надається звання Почесний донор України, яке передбачає можливість отримання низки пільг:

 – безоплатне позачергове зубопротезування в установах державної та комунальної власності;

– 50% знижку на придбання ліків за рецептами установ державної та комунальної власності;

– безоплатне забезпечення донорськими компонентами крові та її препаратами, необхідними для їх особистого лікування за рецептами, виданими установами державної та комунальної власності;

– позачергове забезпечення протезами та протезо-ортопедичними виробами;

– використання чергової щорічної оплачуваної відпустки у зручний час;

– надбавку до пенсії у розмірі 10% від затвердженого прожиткового мінімуму на одну особу в розрахунку на місяць;

– надання пільгової позики на будівництво житла, передбачені програмами розвитку донорства крові та її компонентів;

– надання додаткових пільг, передбачених місцевими бюджетами та бюджетами установ і закладів.



Варто пам'ятати! Підставою для надання пільг є довідки, видані донорам за місцем медичного обстеження чи донації (після процедури донації можна уточнити у регіональному центрі крові, де її отримати). Довідку потрібно віддати у відділ кадрів за місцем роботи для отримання відповідних пільг.

Якщо донація не відбулась - донори отримають довідку про обстеження.

**Найближчий місцевий центр
з надання безоплатної вторинної правової
допомоги / бюро правової допомоги**

ЄДИНИЙ КОНТАКТ-ЦЕНТР

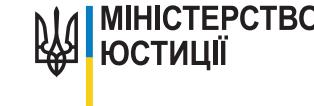
[0 800 213 103]

цілодобово • безоплатно у межах України

[www.legalaid.gov.ua]



Координаційний
центр з надання
правової допомоги



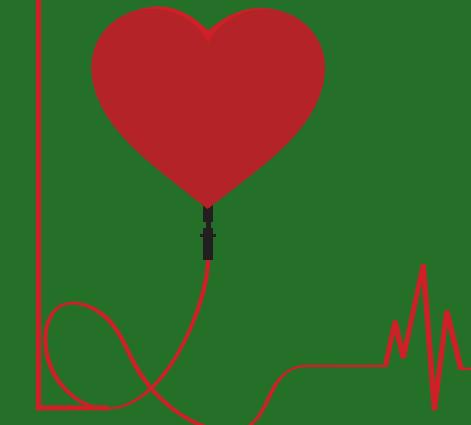
ПРОЕКТ «ДОСТУПНА ТА ЯКІСНА
ПРАВОВА ДОПОМОГА В УКРАЇНІ»

Canada

БЕЗОПЛАТНА
ПРАВОВА
ДОПОМОГА

БЕЗПЕЧНЕ ДОНОРСТВО КРОВІ

Станьте донорами -
врятуйте життя іншим



4 ПРИЧИНИ, ЧОМУ ВАРТО СТАВАТИ ДОНОРАМИ КРОВІ:



Одна донація крові допомагає врятувати мінімум два інші життя.

Донорство крові корисне для здоров'я, адже:

- стимулює імунітет;
- знижує ризик розвитку захворювань.

Донори безкоштовно обстежуються на ВІЛ, гепатити В, С та сифіліс.

Донорство крові – регулярний моніторинг за власним здоров'ям.

ГOTUЮЧИСЬ DO ДОНАЦІЇ КРОВІ, ВАЖЛИВО ПАМ'ЯТАТИ:

- » Не можна вживати алкоголь за 48 годин до процедури донації.
- » Напередодні донації необхідно повечеряті: можна вживати солодкий чай, узвар, сік, хліб, сухарі, варені крупи, макарони на воді без рослинних чи тваринних жирів, овочі, фрукти (крім бананів). Під час вечері не можна вживати жирну, смажену, гостру, копчену їжу, молочні продукти, яйця. Необхідно пити більше рідини.
- » Важливо добре відпочити, виспатися.
- » У день процедури рекомендовано легко поснідати.
- » За 2 години до та 2 години після процедури рекомендується не палити.



Корисно знати! З детальним переліком абсолютних та тимчасових протипоказань до донорства можна ознайомитися у Порядку медичного обстеження донорів крові та (або) її компонентів, затвердженого наказом Міністерства охорони здоров'я України від 1 серпня 2005 року № 385. Прийом донорів у закладах переливання крові проводиться на підставі документа, що посвідчує особу донора та його реєстрацію.

ВІДНОВЛЕННЯ ПІСЛЯ ДОНАЦІЇ КРОВІ:

- » Після процедури необхідно відпочити 10 хвилин.
- » У день кровоздачі не рекомендуються важкі фізичні та спортивні навантаження, підйом вантажів.
- » Протягом перших 2 діб рекомендовано часто та регулярно харчуватися, підвищити кількість рідини у раціоні. Не рекомендується вживати алкоголь.



Пам'ятайте! Після здачі крові донорам надається звільнення на 2 дні від роботи/навчання із збереженням заробітної плати.

Донорами крові в Україні можуть стати громадяни України віком від 18 років, які пройшли відповідне медичне обстеження і в яких немає протипоказань, якщо:

- минув 1 рік після нанесення татуування, проколювання вух, пірсингу;
- минуло 6 місяців після переливання крові, оперативного втручання;
- минув 1 місяць після гострого респіраторного захворювання, ангіні, грипу;
- минув 1 місяць після закінчення гострого періоду при гострому чи хронічному захворюванні в стадії загострення незалежно від локалізації;
- завершився період вагітності та лактації: 1 рік після пологів та 3 місяці після закінчення лактації;
- завершено прийом лікувальних препаратів:
 - антибіотики – 2 тижні після закінчення прийому;
 - анальгетики, саліцилати – 10 днів після закінчення прийому;
 - щеплення вбитими вакцинами (гепатит В, правець, дифтерія, коклюш, паратиф, холера, грип), анатоксинами – не менше 10 днів;
 - щеплення живими вакцинами (брюцельоз, чума, туляремія, вакцина БЦЖ, віспа, краснуха, поліомієліт перорально), введення протиправцевої сироватки (при відсутності запалення у місті ін'єкції) – не менше 1 місяця;
 - введення імуноглобуліна проти гепатиту В – не менше 1 місяця;
 - щеплення проти сказу – не менше 1 року.



Важливо знати!

Жінка може бути доноркою тільки через 5 днів після закінчення менструації.

ГАРАНТОВАНІ ДЕРЖАВОЮ ПРАВА ДОНОРІВ:

- проходження безоплатного медичного обстеження та отримання довідок (довідка щодо надання пільг форма № 435/о; довідка щодо обстеження донора форма № 436/о (якщо після проходження медичного обстеження або за технічними причинами донація не відбулась);
- отримання обов'язкового державного страхування на випадок інфікування або виникнення хвороб чи розладів пов'язаних з виконанням донорської функції;
- відшкодування заподіяної здоров'ю шкоди у зв'язку з виконанням донорської функції, з урахуванням додаткових витрат на лікування, посилене харчування та інші заходи, спрямовані на соціально-трудову та професійну реабілітацію;
- прирівнювання інвалідності, пов'язаної з виконанням донорської функції, до інвалідності внаслідок трудового каліцтва чи професійного захворювання;

– призначення пенсії у зв'язку з втратою годувальника у разі смерті донора/донорки, що настала внаслідок виконання донорської функції;

– не розголошення інформації про стан здоров'я, що становить лікарську таємницю.

ОБОВ'ЯЗКИ ДОНОРІВ КРОВІ ТА (АБО) ЇЇ КОМПОНЕНТІВ:



– письмово повідомити роботодавця про бажання пройти медичне обстеження та здати кров не пізніше, ніж за три дні до дня медичного обстеження;

– під час медичного обстеження чесно та вичерпно відповісти на запитання про перенесені та наявні захворювання, вживання наркотичних речовин, властиві форми ризикової поведінки, що можуть сприяти зараженню донора інфекційними хворобами, які передаються через кров, і за наявності яких виконання донорської функції може бути обмежено. Зазначена інформація становить лікарську таємницю.

ОБОВ'ЯЗКИ ЗАКЛАДІВ ПЕРЕЛИВАННЯ КРОВІ:



– надати донорам всю необхідну інформацію стосовно процедури донації, її впливу на здоров'я;

– пояснити донорам їх права та обов'язки, відповісти на всі їхні запитання;

– належним чином провести медичне обстеження та донацію;

– повідомити донора/донорку, якщо результати обстеження покажуть яке-небудь відхилення від норми, важливе для їх здоров'я;

– дотримуватися обов'язку щодо нерозголошення таємниці про стан здоров'я донорів.

ЗАГАЛЬНІ ПІЛЬГИ ДОНОРІВ:



– звільнення від роботи та навчання в день медичного обстеження та/або донації крові, зі збереженням середнього заробітку за рахунок роботодавця. Якщо донор/донорка у день донації працювали, за бажанням їм надається інший день відпочинку;

– надання додаткового вихідного дня після кожного разу донації крові, зі збереженням середнього заробітку за рахунок роботодавця. Це право можна використати у будь-який зручний для донорів час. Якщо донація крові відбулася під час щорічної відпустки, то ця відпустка